



POLENTA

A Polenta foi desenvolvida para facilitar o preparo do tradicional prato brasileiro de sabor marcante, podendo ser servida no ponto de corte ou cremosa.

INGREDIENTES: Flocos de milho, Amido de milho, Sal, Gordura vegetal em pó, Fubá, Glutamato monossódico, Açúcar, Cebola em pó, Alho em pó, Cúrcuma, Salsa desidratada, Louro em pó, Coentro em pó e Aromatizantes.

EMBALAGEM: Fardo contendo 10 pacotes de 1 kg.

CONSERVAÇÃO: Local seco e arejado.

VALIDADE: 12 meses a partir da data de fabricação.

Nº REG. NO M.S.: Produto isento de registro conforme Resolução 23/00 ANVISA.

MODO DE PREPARO: Dissolver o conteúdo da embalagem de 1 kg em 5 litros de água. Levar ao fogo brando, mexendo sempre até levantar fervura e cozinhar por 5 minutos. Espalhar em bandeja e adicione molho a gosto.

RENDIMENTO: Em média 50 porções 100 g.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 20 g**(2 colheres de sopa)		
Quantidade por porção		%VD*
Valor energético	67 Kcal = 285 kJ	3 %
Carboidratos	14 g	5 %
Proteínas	1,2 g	2 %
Gorduras Totais	0,6 g	1 %
Gorduras Saturadas	0 g	0 %
Gorduras Trans	0 g	-
Fibra Alimentar	0 g	0 %
Sódio	527 mg	22 %

*%Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores, dependendo das suas necessidades energéticas.

**Quantidade suficiente para preparar uma porção de 100 g.

SUAS ANOTAÇÕES